

**План**  
**ШСК «Олимп» МКОУ СОШ дер. Старый Пинигерь**  
**на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
<b>1. Организационная работа</b>			
1.1.	Выборы Совета ШСК	сентябрь	Руководитель клуба, учителя ФК
1.2.	Утверждение плана работы ШСК		Руководитель клуба, Совет ШСК
1.3.	Организация спортивных секций и кружков		Руководители кружков и секций
1.4.	Организация семинара для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня		Совет ШСК, учителя ФК
1.5.	Разработка Положения о школьной спартакиаде		Руководитель клуба, Совет ШСК, учителя ФК
1.6.	Оформление интернет-страницы, спортивного стенда ШСК		Руководитель клуба, Совет ШСК
1.7.	Утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий		Совет ШСК
1.8.	Подготовка обучающихся к выполнению ВФСК ГТО	в течение года	Совет клуба, учителя физической культуры
<b>2. Спортивная работа в классах, спортивных секциях и кружках</b>			
2.1.	Беседы о подготовке к выполнению ВФСК «ГТО» и о его значении	сентябрь	Совет клуба, учителя ФК
2.1.	Сбор информации о физоргах в каждом классе для организации подвижных игр на переменах и подготовке команд к школьным спортивно-массовым мероприятиям		Руководитель клуба, классные руководители 1-11 классов
2.3.	Проведение физоргами в каждом классе соревнований и подготовка команд к школьным спортивно-массовым мероприятиям	в течение года	Физорги 1-11 классов
2.4.	Организация классных часов о здоровом образе жизни и значении занятий физическими упражнениями		Классные руководители 1-11 классов, Совет клуба
<b>3. Организационная работа по месту жительства</b>			
3.1.	Предоставление оборудования, спортивного инвентаря и спортивных залов населению.	в течение года	Совет клуба
<b>4. Внеурочная работа в школе</b>			
4.1.	Проведение спортивно-массовых мероприятий в течение учебного года; (товарищеские встречи, соревнования между классами и членами спортивных секций и др.)	Согласно календарному плану	Совет клуба, учителя ФК, руководители секций

4.2.	Участие в муниципальных, зональных и региональных соревнованиях	в течение учебного года	Руководитель клуба, Совет клуба
<b>5. Информационно-пропагандистская и профилактическая работа</b>			
5.1.	Участие в акциях и мероприятиях по ЗОЖ, организация и проведение акций, конкурсов, мероприятий и флешмобов по ЗОЖ и профилактике вредных привычек	ежемесячно	Руководитель клуба, Совет клуба, Руководители всех направлений
5.2.	Оформление, пополнение и корректировка информационного стенда клуба	В течение года	Руководитель клуба, Совет клуба
5.3.	Размещение информации на школьном сайте		Совет клуба, руководители всех направлений
<b>6. Подготовка физкультурно-спортивного актива</b>			
6.1.	Назначение инструкторов-общественников для привлечения учащихся к занятиям в кружках и секциях	сентябрь	Совет клуба
6.2.	Проведение семинаров для судей накануне соревнований на первенство школы по: ✓ кроссу; ✓ футболу; ✓ баскетболу; ✓ мини-футболу; ✓ легкой атлетике	в течение	Совет клуба
<b>7. Работа с родителями и педагогическим коллективом</b>			
7.1.	Организация консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	В течение года	Руководитель клуба, Совет клуба
7.2.	Приглашение родителей на спортивные мероприятия		
7.3.	Привлечение учителей к участию в спортивных мероприятиях школы и района.		
7.4.	Консультирование и оказание помощи работникам школы по выполнению комплекса «ГТО»		
7.5.	Оказание помощи классным руководителям в планировании физкультурно-спортивной работы с обучающимися		
<b>8. Финансово-хозяйственная деятельность</b>			
8.1.	Приобретение наградной атрибутики	в течение года	Руководитель клуба, Совет клуба

Приложение №1

Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно –  
спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Уровни образования	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-11	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-11	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-11	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-11	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-11	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-11	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-11	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-11	ноябрь
10.	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-11	Февраль
11.	Стрельба из пневматической винтовки	5-11	Февраль
12.	Метание теннисного мяча в цель	1-4	май
13.	Метание спортивного снаряда на дальность	1-11	Май