

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа дер. Старый Пинигерь
Вятскополянского района Кировской области

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол №1
от «31» августа 2023г.

Утверждено
Директор
_____ М. Г. Гарипов
Приказ №34
от «31» августа 2023 г.

**Рабочая программа
по спортивно-оздоровительному направлению**

**«Оранжевый мяч»
(баскетбол)
5-9 классы**

Составил: учитель физической культуры
Шайдуллин Ильшат Рафикович,
Первая квалификационная категория .

дер. Старый Пинигерь, 2023 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по спортивно оздоровительному направлению «Оранжевый мяч» для 5-9 классов разработана на основе:

- Примерных программ внеурочной деятельности начального и основного образования / В. А. Горский, А. А. Тимофеев, Д. В. Смирнов и др. —М. :Просвещение, 2016г;

- Программы «Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче норм ГТО: учеб.пособие для общеобразовательных организаций». /В.С. Кузнецов, Г.А.Колодницкий. – М.: Просвещение, 2016;

- Программы «Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол: пособие для учителей и методистов». / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, — М.:Просвещение, 2016;

Настоящая рабочая программа составлена в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами и инструктивно-методическими документами:

- Федеральным Государственным образовательным стандартом основного общего образования(Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования");

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены -- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993);

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления

образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Цели:

- Обеспечить учащихся знаниями о специальных приемах и действиях баскетболистов;
- Содействовать укреплению здоровья детей;
- Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся;
- Обеспечить разностороннее физическое развитие.

Задачи :

- Укрепление здоровья школьников;
- Содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности детского организма;
- Приобретение учащимися необходимых теоретических знаний;
- Овладение юными баскетболистами основными приемами техники и тактики игры;
- Воспитание у ребят воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, ответственности, навыков культурного поведения, чувства дружбы;
- Развитие мотивации личности к познанию и самосовершенствованию;
- Формирование потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- Выявление перспективных детей и подростков для дальнейшего прохождения обучения в спортивных школах;
- Формирование устойчивой привычки к систематическим занятиям;
- Укрепление опорно – двигательного аппарата, развитие быстроты, гибкости, ловкости;
- Привитие учащимся организаторских навыков;
- Подготовка к соревнованиям школьного, районного, регионального масштаба;

Программа рассчитана на 34 часа в год с проведением занятий один раз в неделю, продолжительность занятия 40 мин.

Учебно-тематический план

№ п/п	Содержание занятий	Практически е занятия	Теоретически е сведения	Всего
1	Гигиенические сведения и меры безопасности на занятиях	В процессе занятий		
2	История развития баскетбола в России.	В процессе занятий		
3	Оборудование мест занятий	В процессе занятий		
4	Правила игры	В процессе занятий		
5	Общая и специальная подготовка	14	-	14
6	Основы техники и тактики игры	18	В процессе занятий	18
7	Тестирование	2		2
	Итого:	34	2	34

Список литературы

1. «Комплексная программа физического воспитания учащихся I – XI классов» Авторы В. И. Лях, А. А.Зданевич. – М.: Просвещение, 2017.
2. Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол: пособие для учителей и методистов/ В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий. – М.:Просвещение, 2013. – 112с.
3. Баскетбол-теория и методика обучения :учебное пособие/Д.И.Нестеровский,М.: ИЦ «Академия» , 2007
4. Баскетбол.Поурочная учебная программа для детско-юношеских спортивных школ Ю.Д.Железняк, И.А.Водяникова, В.Б.Гаптов, Москва,1984
5. Физическая культура. В.И.Лях ,А.А.Зданевич-пособие для 8-9кл.,10-11кл.
6. Настольная книга учителя физической культуры/ Г.И.Погадаев ФиС,2000
7. Физическая культура / Н.В.Решетников Ю.Л.Кислицын Р.Л.Палтикевич Г.И.Погадаев. – М.: ИЦ «Академия»,2008
8. Е.Р. Яхонтова. Юный баскетболист: пособие для тренеров. - Москва, «Физкультура и спорт», 1987 г.